

Утвърждавам:.....

(Хр.Рапазюва)

СЕДМИЧНО МЕНЮ IV (21.10. - 25.10.2024г.)

д е н	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
п о н е д е л н.	1. Кус-кус с прясно мляко и краве сирене по БДС - 125гр., 180ккал (алергени: мляко, млечен продукт, пшенично брашно); 2.Плод круша -90гр., 60ккал	1.Супа пиле варено -115гр., 81ккал; 2. Леща плакия – 140гр., 161ккал, хляб пълнозърнест – 35гр., 105ккал (алергени: пшенично брашно); 3. Плод круша -130гр., 99ккал	УМляко - сандвич с био кашкавал - 75 гр., 218ккал, айрян 150 гр., 62 ккал (алергени: мляко, млечни продукти, пшенично брашно)
в т о р н и к	1. Сандвич с яйце, краве сирене, извара, краве масло - 40 гр., 160ккал, пълнозърнест хляб- 35гр., 105ккал, отвара от сушени плодове-100гр., 47ккал (алергени:яйце, млечен продукт, пшенично брашно); 2. УПлод грозде - 90гр., 60ккал	1. Таратор -115гр., 87 ккал (алергени: мляко); 2. Птиче месо с тиквички – 140гр., 172ккал, хляб пълнозърнест-35гр., 105ккал (алергени: пшенично брашно); 3. УПлод грозде - 130гр, 99ккал	Макарони пълнозърнести на фурна – 125гр., 204ккал (алергени: яйца, мляко, пшенично брашно)
с р я д а	1. Соленки с краве сирене- 90гр., 333ккал , Упрясно мляко 2% -200гр., 124ккал (алергени:мляко, млечни продукти, яйца, пшенично брашно) 2.Плод ябълка 90 гр., 470ккал	1. Супа с мляно месо -120гр., 85ккал (алергени: яйца, мляко) 2. Бъркани яйца - 50гр., 81ккал, гарнитура с цвекло, ябълка и морков – 80гр., 85ккал, хляб добруджа - 30гр., 112ккал (алергени: пшенично брашно); 3.Плод ябълка 130 гр., 68ккал	Бисквитена торта с крем ванилия - 100гр., 145ккал (алергени: млечен продукт, мляко, пшенично брашно)
ч е т в ъ р т ъ к	1.Пица от лимец със сирена - 90 гр., 221ккал, отвара от сушени плодове -100гр., 47ккал (алергени: млечен продукт, яйца, пшенично брашно, мляко); 2. УПлод грозде 90гр., 60ккал	1.Таратор-130гр., 99ккал (алергени: мляко); 2. Кюфтета от мляно месо по цариградски-140гр., 159ккал (алергени: яйца, мляко, пшенично брашно); 3. УПлод грозде 130гр., 99ккал	Варено жито - 110гр., 142 ккал, (алергени: пшенично брашно, мляко)
п е т ъ к	1. Принцеса с мляно месо- 75гр., 160ккал, прясно мляко -150гр., 129ккал (алергени: яйца, млечни продукти, пшен. брашно, мляко) 2.Плод банан 90гр., 40ккал	1.Супа със спанак -120гр., 103ккал (алергени: яйца, мляко, пшенично брашно) 2. Риба на фурна - 65гр., 48ккал, ориз с маслини - 65гр., 97ккал, пълнозърнест хляб 35гр., 105ккал (алергени: пшенично брашно) 3.Плод банан -130гр., 60ккал	Сандвич с био мед - 65гр., 202ккал, айрян 150гр., 65ккал (алергени: мляко, млечни продукти, пшенично брашно)