

Няма такава диагноза, тя е измислена, за да се обясни стичането на секретите назад в гърлото. Това е естествен процес, затова и повечето деца с хрема кашлят, особено сутрин след ставане от сън и когато легнат.

#### **4. Народната медицина е ефикасна при хремата**

Да, ама не. В стараниета си да спрат „теча“ от носа хората прилагат какво ли не – сок от лук, лимонов сок, кислородна вода и каквото се сетят, но резултатът е един- хремата наистина понякога спира защото лигавицата е изгорена и не може да произвежда секрет, тоест трайно увредена.

#### **5. При всяка хрема трябва да се направи изследване на носен секрет, за да се види кой е причинителят**

Напълно ненужно изследване, което дори може да ни заблуди. Носоглътката не е стерилна, тя е отворена система и винаги в нея има микроорганизми от околната среда. Вирусите не се „хващат“ при това изследване, а изолираната бактерия може дори да не е причина за оплакванията.

#### **6. Хремата бързо слиза надолу**

В лигавицата на дихателните пътища няма стълби, нито асансьор, за да слизат вирусите. На инфекцията реагира цялата дихателна система, носът просто е най-отпред.

Неговата лигавица е с най-малка площ и затова реагира първа и видимо. Бронхите имат многократно по-голяма площ и се отбраняват по-дълго време, затова оплакванията от долните дихателни пътища настъпват по-късно. Може и изобщо да не настъпят усложнения, ако защитата им е добра, както е при здравите хора.

#### **7. Хремата минава с лечение за седмица, а без лечение за седем дни**

**Е, това вече не е мит, истина е!**